МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД «БЕРЁЗКА» С.УРОЖАЙНОЕ»
СИМФЕРОПОЛЬСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ

Ул. 40 лет Победы, д.41 А с. Урожайное, Симферопольского района, Республики Крым 297535
e-mail: sadik_berezka-urojainoe@crimeaedu.ru, моб.тел.+ +79788388547
ОКПО 00841412, ОГРН 1159102036257, ИНН/КПП 9109010814/910901001

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МБДОУ «Детский сад «Берёзка»
_____ / Якубова Л.Э.
(Подпись) (Ф.И.О.)

# МЕНЮ ДНЯ

**На «3» 06 2026 г.**

**3 день**

| Наименование блюда | Выход блюда | Ккал |
|---|---|---|
| **ЗАВТРАК** | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 71,05 |
| СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ | 200 | 142,91 |
| СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 5 | 17,65 |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 5 | 37,40 |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 180/6/7 | 25,81 |
| **Итого за прием пищи:** | | **294,82** |
| **II ЗАВТРАК** | | |
| ПЕЧЕНЬЕ | 30 | 66,72 |
| БАНАНЫ | 50 | 42,24 |
| **Итого за прием пищи:** | | **108,96** |
| **ОБЕД** | | |
| САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ | 60 | 44,23 |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ | 200 | 70,98 |
| РУЛЕТ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ЯЙЦОМ | 100 | 191,09 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 38 | 77,50 |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 150 | 144,12 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 21 | 48,24 |
| СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ | 200 | 115,93 |
| **Итого за прием пищи:** | | **692,09** |
| **ПОЛДНИК** | | |
| БУЛОЧКА С ПОСЫПКОЙ | 60 | 147,38 |
| КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК | 180 | 109,80 |
| **Итого за прием пищи:** | | **257,18** |
| **Всего за день:** | | **1 353,05** |

**Медсестра:** _____