

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ДЕТСКИЙ САД «БЕРЕЗКА» С.УРОЖАЙНОЕ»  
СИМФЕРОПОЛЬСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ

Ул. 40 лет Победы, д.41 А с. Урожайное, Симферопольского района, Республики Крым 297535  
e-mail: sadik\_berezka-urojainoe@crimeaedu.ru, моб.тел.+ +79788388547  
ОКПО 00841412, ОГРН 1159102036257, ИНН/КПП 9109010814/910901001



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий  
МБДОУ «Детский сад «Берёзка»  
Якубова Л.Э.  
(Ф.И.О.)

**МЕНЮ ДНЯ**

На « 4 » 06 2026 г.

**4 день**

| Наименование блюда                        | Выход блюда | Ккал            |
|---|-------------|-----------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                            |             |                 |
| СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ                     | 200         | 136,15          |
| ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ                             | 40          | 61,37           |
| СЫР (ПОРЦИЯМИ)                            | 5           | 15,89           |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ                             | 180/6/7     | 25,81           |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                            | 30          | 71,05           |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                          | 5           | 37,40           |
| <b>Итого за прием пищи:</b>               |             | <b>347,67</b>   |
| <b>II ЗАВТРАК</b>                         |             |                 |
| ПЕЧЕНЬЕ                                   | 16          | 66,72           |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ                              | 150         | 64,74           |
| <b>Итого за прием пищи:</b>               |             | <b>131,46</b>   |
| <b>ОБЕД</b>                               |             |                 |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ                   | 180         | 71,10           |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                               | 38          | 77,50           |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ  | 200         | 145,76          |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                            | 30          | 68,92           |
| ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ                          | 170         | 304,81          |
| САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ       | 60          | 27,80           |
| <b>Итого за прием пищи:</b>               |             | <b>695,89</b>   |
| <b>ПОЛДНИК</b>                            |             |                 |
| КАКАО                                     | 180         | 116,51          |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 70/14       | 272,26          |
| <b>Итого за прием пищи:</b>               |             | <b>388,77</b>   |
| <b>Всего за день:</b>                     |             | <b>1 563,79</b> |

Медсестра: Седь.