

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ДЕТСКИЙ САД «БЕРЕЗКА» С. УРОЖАЙНОЕ»  
СИМФЕРОПОЛЬСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ

Ул. 40 лет Победы, д.41 А с. Урожайное, Симферопольского района, Республики Крым 297535  
e-mail: [sadik\\_berezka-urojainoe@crimeaedu.ru](mailto:sadik_berezka-urojainoe@crimeaedu.ru), моб.тел. +79788388547  
ОКПО 00841412, ОГРН 1159102036257, ИНН/КПП 9109010814/910901001

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий  
Детский сад «Берёзка»  
Якубова Л.П.  
(Ф.И.О.)



**МЕНЮ ДНЯ**

на **26.03.2026**

**4 день**

Наименование блюда	Выход блюда	Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>		
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	200	136,15
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	61,37
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5	15,89
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	25,81
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	71,05
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	37,40
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>347,67</b>
<b>II ЗАВТРАК</b>		
ПЕЧЕНЬЕ	16	66,72
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	64,74
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>131,46</b>
<b>ОБЕД</b>		
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	71,10
ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	77,50
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	145,76
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	68,92
ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ	170	304,81
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	60	27,80
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>695,89</b>
<b>ПОЛДНИК</b>		
КАКАО	180	116,51
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	70/14	272,26
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>388,77</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>1 563,79</b>

Повар: Шуш

Медсестра: Свет