

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ДЕТСКИЙ САД «БЕРЕЗКА» С.УРОЖАЙНОЕ»  
СИМФЕРОПОЛЬСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ

Ул. 40 лет Победы, д.41 А с. Урожайное, Симферопольского района, Республики Крым 297535  
e-mail: [sadik\\_berezka-urojainoe@crimeaedu.ru](mailto:sadik_berezka-urojainoe@crimeaedu.ru), моб.тел.+ +79788388547  
ОКПО 00841412, ОГРН 1159102036257, ИНН/КПП 9109010814/910901001

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

Детский сад «Берёзка»

Якубова Л.П.

(Ф.И.О.)



МЕНЮ ДНЯ

на 23.03.2026

1 день

Наименование блюда	Выход блюда	Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	71,05
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	110,61
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ МАННОЙ	200	133,88
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5	17,65
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	37,40
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>370,59</b>
<b>II ЗАВТРАК</b>		
ПЕЧЕНЬЕ	16	66,72
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	64,50
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>131,22</b>
<b>ОБЕД</b>		
САЛАТ "ЗДОРОВЬЕ"	60	31,61
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТА	30	71,05
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С МОРКОВЬЮ	90	117,03
КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕННЫЙ В СОУСЕ	150	142,92
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	69,09
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ	200	218,86
ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	77,50
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>728,06</b>
<b>ПОЛДНИК</b>		
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	25,81
ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	100/13	326,93
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>352,74</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>1 582,61</b>

Повар: Шеремет

Медсестра: Светлана