

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД «БЕРЕЗКА» С.УРОЖАЙНОЕ»
СИМФЕРОПОЛЬСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ

Ул. 40 лет Победы, д.41 А с. Урожайное, Симферопольского района, Республики Крым 297535
e-mail: sadik_berezka-urojainoe@crimeaedu.ru, моб.тел.+ +79788388547
ОКПО 00841412, ОГРН 1159102036257, ИНН/КПП 9109010814/910901001



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
«Детский сад «Берёзка»
Якубова Л.П.
(Ф.И.О.)

МЕНЮ ДНЯ

на 16.03.2026

6 день

| Наименование блюда | Выход блюда | Ккал |
|--|-------------|-----------------|
| ЗАВТРАК | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 71,05 |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 5 | 37,40 |
| ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ | 40 | 61,37 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 180/6/7 | 25,81 |
| СУП МОЛОЧНЫЙ ОВСЯНЫЙ ПРОТЕРТЫЙ | 200 | 134,79 |
| Итого за прием пищи: | | 330,42 |
| II ЗАВТРАК | | |
| ПЕЧЕНЬЕ | 16 | 66,72 |
| ЯБЛОКО | 100 | 41,36 |
| Итого за прием пищи: | | 108,08 |
| ОБЕД | | |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ | 200 | 137,08 |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 150 | 144,12 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 71,05 |
| КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ | 180 | 26,77 |
| САЛАТ "ЗДОРОВЬЕ" | 60 | 39,95 |
| КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ | 80 | 146,66 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 38 | 77,50 |
| Итого за прием пищи: | | 643,13 |
| ПОЛДНИК | | |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 180 | 110,61 |
| ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 120/19 | 396,52 |
| Итого за прием пищи: | | 507,13 |
| Всего за день: | | 1 588,76 |

Повар: Игорь

Медсестра: Светлана