

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ДЕТСКИЙ САД «БЕРЕЗКА» С.УРОЖАЙНОЕ»  
СИМФЕРОПОЛЬСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ

Ул. 40 лет Победы, д.41 А с. Урожайное, Симферопольского района, Республики Крым 297535  
e-mail: sadik\_berezka-urojainoe@crimeaedu.ru, моб.тел.+ +79788388547  
ОКПО 00841412, ОГРН 1159102036257, ИНН/КПП 9109010814/910901001



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий  
МБДОУ «Детский сад «Берёзка»  
Якубова Л.П.  
(Ф.И.О.)

МЕНЮ ДНЯ

на 17.03.2026

7 день

Наименование блюда	Выход блюда	Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	71,05
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	25,81
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ МАННОЙ	200	133,88
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	37,40
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5	15,89
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>284,03</b>
<b>II ЗАВТРАК</b>		
ВАФЛИ	20	70,80
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	64,50
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>135,30</b>
<b>ОБЕД</b>		
КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ	70	218,86
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	18	42,63
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	150,53
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	173,98
ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	77,50
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	71,10
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	60	45,05
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>779,65</b>
<b>ПОЛДНИК</b>		
РЯЖЕНКА	180	97,20
КЕКС ТВОРОЖНЫЙ	100	293,67
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>390,87</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>1 589,85</b>

Повар: Медведь

Медсестра: Светлана