

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД «БЕРЕЗКА» С.УРОЖАЙНОЕ»
СИМФЕРОПОЛЬСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ

Ул. 40 лет Победы, д.41 А с. Урожайное, Симферопольского района, Республики Крым 297535
e-mail: sadik_berezka-urojainoe@crimeaedu.ru, моб.тел.+ +79788388547
ОКПО 00841412, ОГРН 1159102036257, ИНН/КПП 9109010814/910901001

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МБДОУ «Детский сад «Берёзка»

Якубова Л.П.

(Ф.И.О.)



МЕНЮ ДНЯ

на 19.03.2026

8 день

Наименование блюда	Выход блюда	Ккал
ЗАВТРАК		
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	61,37
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	71,05
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5	16,38
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	37,40
ЧАЙ СЛАДКИЙ	180/6	24,42
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	200	136,15
Итого за прием пищи:		346,77
II ЗАВТРАК		
БАНАНЫ	100	67,20
Итого за прием пищи:		67,20
ОБЕД		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	77,50
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	170	267,64
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	71,05
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ И СМЕТАНЫ	200	114,33
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	28,32
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	71,10
Итого за прием пищи:		629,94
ПОЛДНИК		
КАКАО С МОЛОКОМ	180	108,77
БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ	50	271,77
Итого за прием пищи:		380,54
Всего за день:		1 424,45

Повар: Ильин

Медсестра: Светлана