

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД «БЕРЕЗКА» С.УРОЖАЙНОЕ»
СИМФЕРОПОЛЬСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ

Ул. 40 лет Победы, д.41 А с. Урожайное, Симферопольского района, Республики Крым 297535
e-mail: sadik_berezka-urojainoe@crimeaedu.ru, моб.тел. +79788388547
ОКПО 00841412, ОГРН 1159102036257, ИНН/КПП 9109010814/910901001

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
Детский сад «Берёзка»
Якубова Л.П.
(Ф.И.О.)



МЕНЮ ДНЯ

на «б» марта 2026 г.

10 день

Наименование блюда	Выход блюда	Ккал
ЗАВТРАК		
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5	15,89
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	148,04
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	71,05
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	61,37
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	37,40
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	110,61
Итого за прием пищи:		444,36
II ЗАВТРАК		
ВАФЛИ	20	70,80
СОК	150	64,50
Итого за прием пищи:		135,30
ОБЕД		
МЯСО ТУШЕНОЕ	50/50	142,14
ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	78,45
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	60	39,83
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	155	150,02
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	71,05
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	135,31
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	71,10
Итого за прием пищи:		687,90
ПОЛДНИК		
ПИРОЖОК С ПОВИДЛОМ	50	173,48
КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО	180	73,06
Итого за прием пищи:		246,54
Всего за день:		1 514,10

Медсестра: Г.У. Сейтумерова