

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД «БЕРЕЗКА» С.УРОЖАЙНОЕ»
СИМФЕРОПОЛЬСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ

Ул. 40 лет Победы, д.41 А с. Урожайное, Симферопольского района, Республики Крым 297535
e-mail: sadik_berezka-urojainoe@crimeaedu.ru, моб.тел.++79788388547
ОКПО 00841412, ОГРН 1159102036257, ИНН/КПП 9109010814/910901001



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
Детский сад «Берёзка»
Якубова Л.П.
(Ф.И.О.)

МЕНЮ ДНЯ

на «3» марта 2026 г.

7 день

Наименование блюда	Выход блюда	Ккал
ЗАВТРАК		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	71,05
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	25,81
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ МАННОЙ	200	133,88
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	37,40
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5	15,89
Итого за прием пищи:		284,03
II ЗАВТРАК		
ВАФЛИ	20	70,80
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	64,50
Итого за прием пищи:		135,30
ОБЕД		
КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ	70	218,86
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	18	42,63
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	150,53
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	173,98
ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	77,50
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	71,10
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	60	45,05
Итого за прием пищи:		779,65
ПОЛДНИК		
РЯЖЕНКА	180	97,20
КЕКС ТВОРОЖНЫЙ	100	293,67
Итого за прием пищи:		390,87
Всего за день:		1 589,85

Медсестра: Г.У. Сейтумерова