

## **«Моя семья мое богатство, или как сохранить семейные ценности!»**

Плохо человеку, если он один. У одинокого человека нет семьи.

Это значит, что некому о нем позаботиться, а иногда даже не с кем словом перекинуться. Но если взрослому плохо быть одному, то особенно ужасно это для человека маленького, которому еще только предстоит вступить в мир. К счастью, такое случается не часто. Обычно ребенок растет в семье, где окружен любовью и теплом родителей. Если мама и папа любят своих детей, то они обязательно вырастут хорошими людьми. Это поможет им раскрыть свои таланты, заложенные природой, и стать прекрасными врачами, музыкантами, учеными или квалифицированными рабочими.

Каждому ребенку необходима семья. Так что же такое семья? Прежде всего, это мама и папа — родители. Родителям полагается растить детей. Это самые близкие родственники. Но кроме них членами одной семьи бывают бабушки и дедушки, тети и дяди, племянники и племянницы, только в такой семье степень родства между ее членами будет неодинаковой. Прямая линия родства — от отца к сыну, от сына к внуку. Недаром говорят: «наследник по прямой линии»; остальные родственники (братья, сестры, дяди, тети, двоюродные братья и сестры) считаются боковыми линиями.

Раньше люди нередко жили большими семьями — родами, объединявшими несколько поколений. Ведь так было легче прокормиться на земле. Теперь у большинства людей работа не связана с семьей и необходимости в большой семье нет. Но тем важнее стала духовная связь, семейная память.

На нашей огромной планете живет огромное число народов в самых разных странах. И у каждого народа есть свои семейные традиции. Забота о потомстве с самой древности была и остается одной из самых главных обязанностей человека. На Востоке в семьях рождается много детей. В европейских странах, напротив, растет обычно не более двух. Раньше в России в каждой семье обычно было очень много детей — пятеро, десятеро и даже больше, но и очень высокой была детская смертность. Сегодня современная медицина в состоянии бороться за жизнь каждого крошечного человечка.

Молодые семьи, в которых растут дети, — забота не только пап и мам, но и государства, для которого подрастающее поколение — будущие инженеры, врачи, программисты, в общем работники.

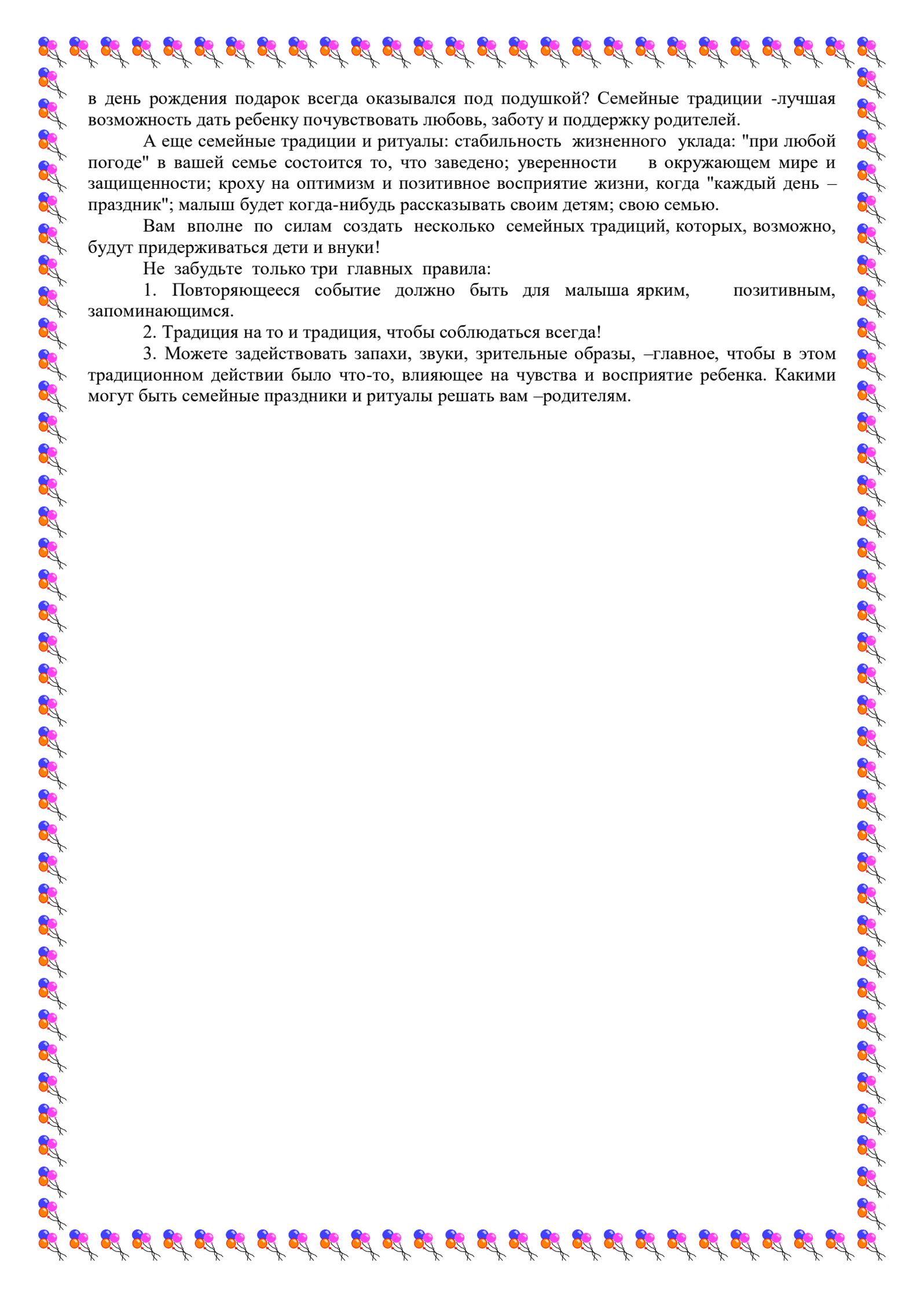
Семью укрепляют общие дела и заботы, будни и праздники, совместный досуг и отдых. Сколько удовольствия и впечатлений получает ребенок от чтения книг в кругу близких, а от совместного труда вместе с папой или мамой? Какой гордостью загораются глаза ребенка, если папа принес в песочницу песок, а он ему помог. Мама сшила кукле красивое платье и девочка уже всем об этом рассказывает. Не это ли воспитание?

Отдельно хочется поговорить о семейных традициях. О нравственном здоровье семьи, ее духовных ценностях, ее потенциальных воспитательных возможностях можно судить по установившимся в ней традициям. Домашние обычаи и ритуалы могут стать своеобразной прививкой против отдаления детей от родителей, их взаимного непонимания. И празднование национальных праздников идеально подходит для этой цели!

В семейных традициях празднования национальных праздников, как в зеркале отражаются интересы, взгляды, нравственные устои одного или нескольких поколений.

Конечно, ничто не вечно, даже традиции. Они появляются, живут, иногда умирают, потом возрождаются вновь. Не всем удастся сохранить домашние традиции, пронести их через время, испытания и невзгоды. Но люди, воспитанные на семейных обычаях, стараются возродить их при любой возможности вновь.

Создавайте свои семейные традиции и бережно храните их! А будут ли это сложные для исполнения домашние спектакли, особое новогоднее блюдо, или "ваша" семейная песня, исполняемая за праздничным столом или под елкой, не столь важно. Главное, чтобы через много-много лет ваш уже повзрослевший ребенок с радостью и затаенной грустью вспоминал семейный праздник и хотел в собственной семье возродить традиции родительского дома. Помните, как каждое воскресенье в вашем доме пахло пирожками, а



в день рождения подарок всегда оказывался под подушкой? Семейные традиции -лучшая возможность дать ребенку почувствовать любовь, заботу и поддержку родителей.

А еще семейные традиции и ритуалы: стабильность жизненного уклада: "при любой погоде" в вашей семье состоится то, что заведено; уверенности в окружающем мире и защищенности; кроху на оптимизм и позитивное восприятие жизни, когда "каждый день – праздник"; малыш будет когда-нибудь рассказывать своим детям; свою семью.

Вам вполне по силам создать несколько семейных традиций, которых, возможно, будут придерживаться дети и внуки!

Не забудьте только три главных правила:

1. Повторяющееся событие должно быть для малыша ярким, позитивным, запоминающимся.
2. Традиция на то и традиция, чтобы соблюдаться всегда!
3. Можете задействовать запахи, звуки, зрительные образы, –главное, чтобы в этом традиционном действии было что-то, влияющее на чувства и восприятие ребенка. Какими могут быть семейные праздники и ритуалы решать вам –родителям.