

КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ
**«Правила безопасного поведения
на водных объектах в зимний период»**



Ежегодно в зимний период на водных объектах гибнут десятки человек, в их числе дети. Ведь тысячи детей с нетерпением ждут начала зимы и появления льда на реках и озерах. Образовавшийся первый ледяной покров привлекает детей, подростков и некоторых взрослых опробовать его на прочность. Однако тонкий лед очень опасен.

Согласно статистике, в большинстве случаев гибели на водоемах в осенне-зимний период, жертвами льда становятся:

мужчины – любители подледного лова,
дети, оставленные без присмотра,
а также те, кто, пренебрегает советами спасателей, и выходят на неокрепший, рыхлый и непрочный лед.

Каждый гражданин обязан строго соблюдать порядок и осторожность при участии в различных проводимых мероприятиях на льду. Особенно внимательно необходимо следить за детьми.

Легкомысленное поведение детей, незнание и пренебрежение элементарными правилами безопасного поведения - первопричина грустных и трагических последствий.

Важно знать и соблюдать правила безопасного поведения на водоемах в зимний период.

С наступлением морозной погоды не стоит рассчитывать на мгновенное покрытие водоемов льдом. Это процесс длительный и зависит от многих факторов.

Все зависит от погодных условий, которые каждый год бывают разными. До наступления устойчивых морозов, лед непрочен. Скрепленный вечерним или ночным холодом, он еще способен выдерживать небольшую нагрузку, но днем, быстро нагреваясь от просачивающейся через него талой воды, становится пористым и очень слабым, хотя сохраняет достаточную толщину. К тому же, водоемы замерзают неравномерно, по частям: сначала у берега, на мелководье, в защищенных от ветра заливах, а затем уже на середине.

Зима – это хорошо! Появляется возможность заняться зимними видами спорта, вдоволь накататься на санках и коньках, но не стоит пренебрегать правилами безопасности, особенно, на замерзших водоемах. И важно, чтобы не только была обеспечена безопасность детей на льду, но и самих взрослых.

Время безопасного пребывания человека в воде:

- при температуре воды 24° С время безопасного пребывания 7-9 часов,
- при температуре воды 5° - 15° С - от 3,5 часов до 4,5 часов;
- температура воды 2°- 3° С оказывается смертельной для человека через 10-15 мин;
- при температуре воды минус 2° С – смерть может наступить через 5-8 мин.

Что испытывает человек, неожиданно оказавшийся в ледяной воде?

1. Перехватывает дыхание.
2. Голову как будто сдавливает железный обруч.
3. Резко учащается сердцебиение.
4. Артериальное давление повышается до угрожающих пределов.
5. Мышцы груди и живота рефлекторно сокращаются, вызывая сначала выдох, а затем вдох. Непроизвольный дыхательный акт особенно опасен, если в этот момент голова находится под водой, ибо человек может захлебнуться.
6. Пытаясь защититься от смертоносного действия холода, организм включает в работу резервную систему теплопроизводства - механизм холодовой дрожи.
7. Теплопродукция резко возрастает за счет быстрого непроизвольного сокращения мышечных волокон, иногда в три-четыре раза. Когда температура кожи понижается до 30°С, дрожь прекращается, и с этого момента гипотермия начинает развиваться с нарастающей скоростью. Дыхание становится все реже, пульс замедляется, артериальное давление падает до критических цифр.

Хотелось бы подвести итог: для того чтобы «ледяные» трагедии не повторялись, необходимо соблюдать правила безопасности вблизи и на водоемах в зимний период:

- не выходите на тонкий, неокрепший лед;
- не проверяйте на прочность лед ударом ноги;

- случайно попав на тонкий лед, следует немедленно отойти по своему же следу к берегу, скользящими шагами, не отрывая ног ото льда и расставив их на ширину плеч, чтобы нагрузка распределялась на большую площадь. Точно так же поступают при предостерегающем потрескивании льда и образовании в нем трещин.

Убедительная просьба родителям: не отпускайте детей на лед без присмотра!

Уделите внимание своим детям, расскажите об опасности выхода на непрочный лед.

Интересуйтесь, где ваш ребенок проводит свободное время.

Не допускайте бесконтрольного нахождения и игр детей вблизи водоемов.

Разъясните им смертельную опасность пренебрежения данными рекомендациями, ведь *экономленные пять минут не смогут заменить Вам всю жизнь!*

Научить ребенка безопасности – задача непростая. Но делать это нужно с самых маленьких лет. Ведь формируется культура безопасности на всю жизнь. Конечно, самое главное при этом – *собственный пример родителей*, их безопасное поведение, соблюдение правил, забота, поддержка и защита.

Строгое соблюдение мер предосторожности на льду - главное условие предотвращения несчастных случаев, залог вашей безопасности и безопасности ваших детей!

